

Steckbrief: Pflanzengestalt

Huflattich (*Tussilago farfara*)

Vorkommen:

- ✚ Wegrändern
- ✚ auf Schutthalten und Böschungen
- ✚ an Waldrändern
- ✚ Kiesgruben
- ✚ Ziegeleien
- ✚ in der Nähe von Sägewerken
- ✚ auf Ödflächen

Sammelzeit:

- ✚ Blüten: Februar – April
- ✚ Blätter: Mai-Oktober

Blattstruktur:

- ✚ Herzförmig
- ✚ Aromatisch duftenden Stiel (ähnl. Hustenbalsam)
- ✚ Leicht zackig am Rand
- ✚ Handflächengroß
- ✚ Blattoberseite saftig grün,
- ✚ Blattunterseite weißlich-silbrig (mit Härchen)



Die Blüte:

- ✚ Gelb, leuchtend
- ✚ Wie kleine Sonne
- ✚ Tragen Blütenköpfe aufrecht – zur Sonne gewandt
- ✚ Geschuppter – rötlich-weißlicher Stengel

Wuchshöhe:

- ✚ Gibt kleinwüchsige Art – ca. 10 cm
- ✚ Gibt auch höhere Wuchsform – bis ca. 20 cm

Gesammelt werden:

- Im frühen Frühjahr die Blüten
Stengel
- Ab Mai die Blätter inkl. der Stengel

Besonderheit:

- Erst wachsen die Blüten
- Dann wachsen die Blätter

Verwechslungsgefahr:

- Im Frühjahr mit den Blättern der Pestwurz
- Eindeutiges Erkennungszeichen sind jedoch seine Blüten und der geschuppte Stengel



Hinweis: Alle im Kräuterlehrgang gemachten Angaben beruhen auf eigenen Erfahrungen, Erprobungen und Überlieferungen. Sie wurden von der Autorin mit größter Sorgfalt und bestem Wissen zusammengestellt. Dennoch kann hierfür keine Garantie / Verantwortung übernommen werden. Jegliche Haftung unsererseits ist ausgeschlossen. Jede/r Nutzer/in ist für ihr/sein Tun eigenverantwortlich. Unsere Empfehlungen und Lehrgänge ersetzen nicht die individuelle Beratung durch eine Fachperson (Arzt, Apotheker, etc.)